

桃園市立八德國民中學 111 學年度第二學期體育營實施計畫

壹、依據：本校體育班發展委員會決議事項辦理。

貳、目的

- 一、結合本校體育班之資源，與國小學校合作進行體育交流，透過成立營隊方式，開拓國小學生對排球、擊劍運動的基礎能力，做為有興趣參與排球擊劍運動的國小學童轉銜國中體育班之準備。
- 二、藉由體育教學活動，提昇學生帶著走的能力與經驗，並培養學生互助合作、相互關懷、遵守紀律之活動精神。

參、主辦單位：桃園市立八德國民中學學務處。

肆、辦理日期：112 年 2 月 15 日（星期三）至 112 年 5 月 3 日（星期三），計 11 次。

時間：每週三下午 13:30-15:00

伍、辦理地點：八德國中活動中心

陸、活動內容：全程免費

次數	日期	時間	課程內容	地點/主持人/老師
1	112.2.15	13:30 15:00	開幕式 1. 校長致詞 2. 活動注意須知提醒 3. 體育團隊教師介紹 4. 體育班簡介簡報 5. 排球、擊劍項目學生表演 6. 活動中心場地導覽介紹 7. 大合影	活動中心 學務主任 洪偉新 體育組長 林其昌 體育團隊教練
2	112.2.22	13:30 15:00	排球：1. 低手傳球 2. 瞭解團體規範 擊劍：1. 擊劍基本姿勢 2. 瞭解擊劍規則	活動中心 體育團隊教練
3	112.3.01	13:30 15:00	排球：1. 低手傳球 2. 高手傳球 擊劍：擊劍基本腳步-前進	活動中心 體育團隊教練
4	112.3.08	13:30 15:00	排球：1. 低手傳球 2. 瞭解團體規範 擊劍：擊劍基本腳步-後退	活動中心 體育團隊教練
5	112.3.15	13:30 15:00	排球：1. 低手傳球 2. 高手傳球 擊劍：擊劍基本腳步-長刺	活動中心 體育團隊教練
6	112.3.22	13:30 15:00	排球：1. 上手傳球 2. 瞭解團體規範 擊劍：擊劍基本腳步-綜合腳步	活動中心 體育團隊教練

7	112.3.29	13:30 15:00	排球：1.低手傳球 2.高手傳球 擊劍：擊劍基本腳步-綜合腳步	活動中心 體育團隊教練
8	112.4.12	13:30 15:00	排球：1.上手傳球 2.瞭解團體規範 擊劍：持劍擊劍基本腳步-綜合腳步	活動中心 體育團隊教練
9	112.4.19	13:30 15:00	排球：1.發球介紹 2.高手傳球 擊劍：持劍擊劍基本腳步-綜合腳步	活動中心 體育團隊教練
10	112.4.26	13:30 15:00	排球：1.發球練習 2.高手傳球 擊劍：持劍擊劍基本腳步-綜合腳步	活動中心 體育團隊教練
11	112.5.03	13:30 15:00	測驗與驗收 結業式(頒獎)	活動中心 學務主任 洪偉新 體育組長 林其昌

*課程安排為暫訂，如遇國中、小校內重要活動及賽事，則當週課程暫停一次會，另行通知。

柒、參加對象：

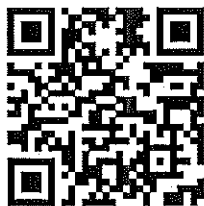
- 一、桃園市各國小五、六年級男、女學生。
- 二、預計錄取名額：五年級 10 名、六年級 20 名共 30 名。

捌、推薦報名與報名表

一、推薦原則：

- (一) 學校推薦、指導老師推薦或家長推薦。
- (二) 以國小五、六年級在學學生參加為優先，其他年級學生次之。

- 二、報名事項：1. 請填寫報名表(如附件1)，並於112年2月10日(星期五)前，將報名表傳真至 03-3686085【註明給學務處體育組】。完成後，再以電話確認，聯絡電話：03-3685322 轉 313 體育組長 林其昌 組長。轉 316 專任教練 葉哲仁教練 洪佳侑教練



2. QRC 網路報名

手機掃瞄圖案後詳填報名資訊後送出，再以電話確認，聯絡電話：03-3685322 轉

三、學員請自備毛巾、運動服、環保杯具。

四、對於活動內容若有任何疑問請逕洽桃園市立八德國民中學，聯絡電話：03-3685322 轉 313 體育組長林其昌組長。

玖、本計畫奉核定後實施，修正時亦同。

桃園市立八德國民中學 111 學年度第二學期體育營推薦報名表

一、推薦原則：
 (一) 學校推薦、指導老師推薦或家長推薦。
 (二) 以國小五、六年級在學學生參加為優先，其他年級學生次之。

二、報名事項：請填寫報名表(如附件1)，並於112年2月10日(星期五)前，將報名表傳真至03-3686085【註明給學務處體育組】。完成後，再以電話確認，聯絡電話：03-3685322轉313、體育組長 林其昌 組長。轉316 專任教練 葉哲仁教練 洪佳侑教練

編號	(由本校填寫)		
學校名稱	_____國民小學 年級：_____年_____班		(黏貼或插入相片)
姓名			
身高	_____ CM	身份證字號	
體重	_____ KG	出生年月日	民國 _____ 年 _____ 月 _____ 日
住址			
連絡方式	學員手機		
連絡方式 E-mail	家長姓名		
	聯絡電話		
		家裡：	
		公司：	
		手機：	

推薦人： _____ 職稱： _____ 聯絡電話： _____

學校承辦人： _____ 職稱： _____ 聯絡電話： _____