

財團法人信誼基金會 函

地址：10075台北市中正區重慶南路二段75號

承辦人：蔡意琪

電話：02-23965305分機1124

電子信箱：lcey945@hsin-yi.org.tw

受文者：桃園市桃園區西門國民小學

發文日期：中華民國115年9月17日

發文字號：信數字第11509170001號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：活動訊息海報，敬請張貼公告 (09170001A0C_ATTCH2.jpg)

主旨：信誼基金會於10月4日（日）舉辦【解讀0-8歲社會情緒發展軌跡與SEL教養策略／臺師大兒童社會情緒發展專家程景琳教授】免費親職講座，敬請轉知貴校家長及教職員踴躍報名參加。

說明：

- 一、孩子遊戲輸了就崩潰？到新環境就退縮黏人？明明聽得懂卻講不聽？... 那些孩子失控、家長理智線秒斷的日常，都是讓情緒調節與社交力變好的關鍵時刻。信誼將於2026年10月4日（日）下午2：00-4：00舉辦【解讀0-8歲社會情緒發展軌跡與SEL教養策略】線上講座，邀請家長及教職員免費報名參加。
- 二、科學證據告訴我們，社會情緒能力是可以學習、被引導的。本講座邀請【兒童社會情緒發展專家、臺師大心輔系程景琳教授】主講，協助家長掌握0至8歲情緒發展軌跡，並提供SEL教養實用策略，為孩子奠定正向情緒力。
- 三、講座大綱如下：



- 
- 
1. 看懂成長歷程：0-8歲孩子情緒發展關鍵與軌跡
 2. 解讀本土數據：臺灣孩子社會情緒發展的真實樣貌
 3. 拆解SEL概念：社會情緒學習核心概念與實質影響
 4. 落實日常引導：SEL教養策略及分齡互動建議

四、本講座採線上LIVE與實體同步課程，即日起，免費報名參加。講座相關資訊如下：

1. 演講時間：2026/10/4（日）14:00-16:00
2. 報名網址：<https://hsinyi.org/50rhiu>
3. 線上平台：YouTube直播（前2天email／簡訊收看連結）
4. 實體地點：知新劇場（臺北市重慶南路二段51號B1）

正本：基隆市國小、台北市國小、新北市國小、桃園市國小、新竹市國小、新竹縣國小、苗栗縣國小、臺中市國小、彰化縣國小

副本：

